|  |
| --- |
| 　　　**腎臓病療養指導士　症例要約（栄養指導）**　　 |
| 研修日： | 研修者氏名： | 症例要約記号： Ｆ |
|  |
| 症例 |
| 年齢：　　　　　　　歳 | 性別：　　　　　男　・　女 | 原疾患：　 |
| eGFR：　　　　　　　ml/min/1.73m2 | 尿蛋白またはアルブミン尿：g/gCr(g/日）mg/gCr（mg/日） |
| CKD ステージ　 | GFR区分（G1～G5)： | 蛋白尿区分（A1～A3)：　　　　　　 |
| 現病歴、合併症など（簡潔に記載）　 |
|  |
| 自覚症状（特記すべき症状がない場合は「なし」と記載） |
|  |
| 身体所見（データや特記すべき所見が無い場合は「なし」と記載） |
| 血圧（　　　　　　　　　　　　　）　体重（　　　　　　　　　　　）　BMI（　　　　　　　　　　　）　　　　　　　　　　　　　　その他特記すべき所見 |
|
| 問題点（重要な点3つ以内にチェック） |
| 栄養素□エネルギー摂取　□たんぱく質摂取　□脂質摂取　□食塩摂取　□カリウム摂取　□リン摂取食行動□外食・中食　□間食　□知識不足　□心構え不足　□セルフモニタリング不足　□食事時間が不規則　□嗜好食品（菓子・アルコール）　□生活環境□その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| 問題点への指導内容（上記の１つについて記載） |
|  |
| 各職種と連携した内容（ない場合は「なし」と記載）　 |
|  |
|
| 学習したポイント (コピーペーストなど、不正が疑われた場合は不合格となります) |
|  |
| （枠内に入りきるように記載） |