

**第50回日本腎臓学会特別企画：2007.5.26、浜松
慢性腎臓病対策を進めるために
～地域での取り組みから学ぶこと～**

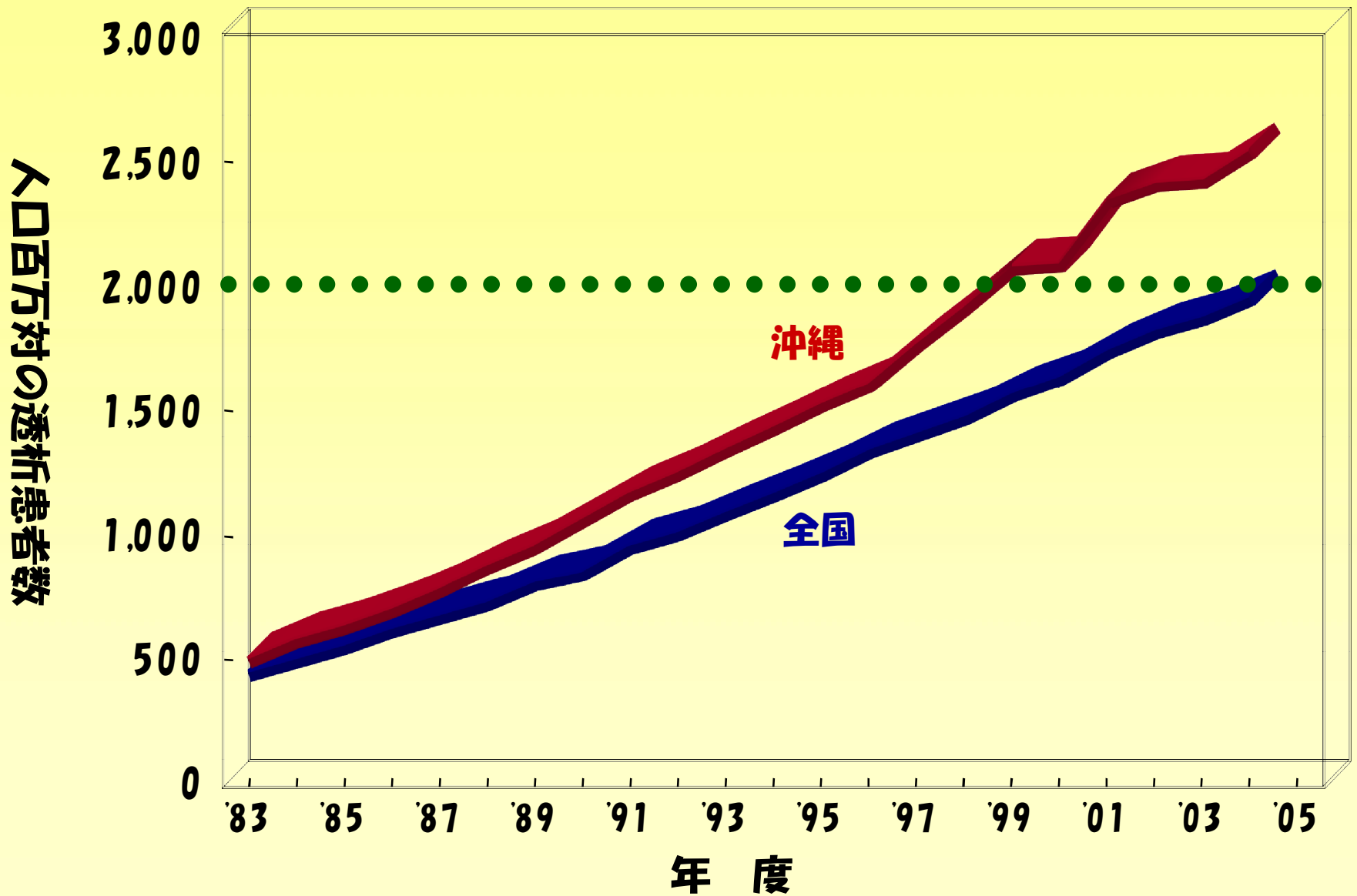
長寿県から腎不全多発地域へ： 沖縄県の現状と対策

井関邦敏、和気亨、徳山清之

潮平芳樹、上原元、當間茂樹

琉大附属病院血液浄化療法部、沖縄透析研究グループ

年度末患者数の推移



沖縄県総合保健協会：一般住民検診
**Okinawa General Health
Maintenance Association**
OGHMA

沖縄県下の全地域を対象に
住民検診、職域検診を実施

1983年度より、検診結果を
コンピュータ登録

1983年度：106,182人

1993年度：143,948人

Kidney Int 49:800-805, 1996

Kidney Int 49:S69-S71, 1996

VS

沖縄透析研究
Okinawa Dialysis Study
OKDS

1971年以來の沖縄県下の
全慢性透析患者を登録

慢性透析患者：5,246人

(1971-2000年度)

定期的な透析療法に導入され
一ヶ月以上生存した症例

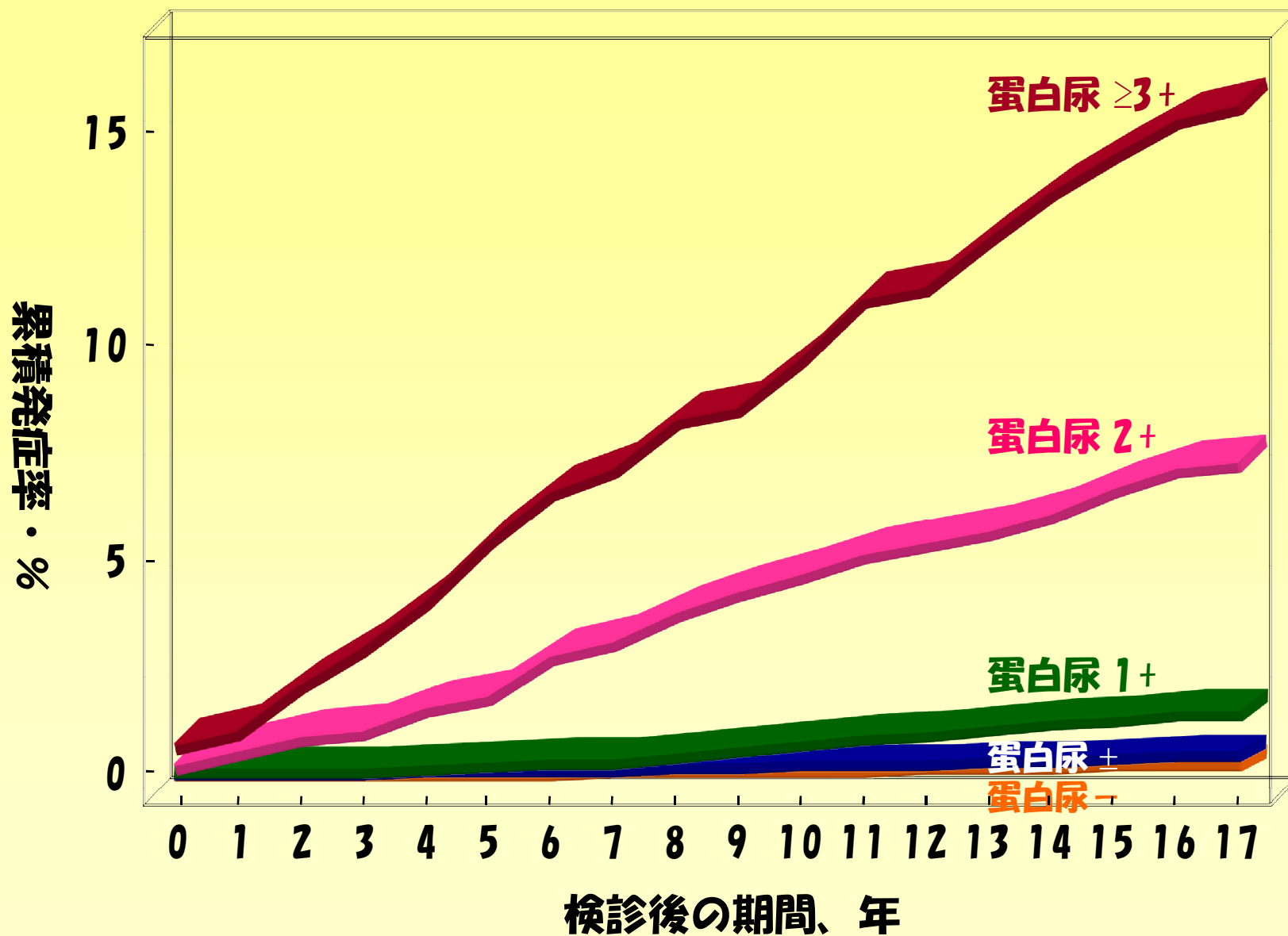
56施設、協力医師78名

Kidney Int 43:404-409, 1993

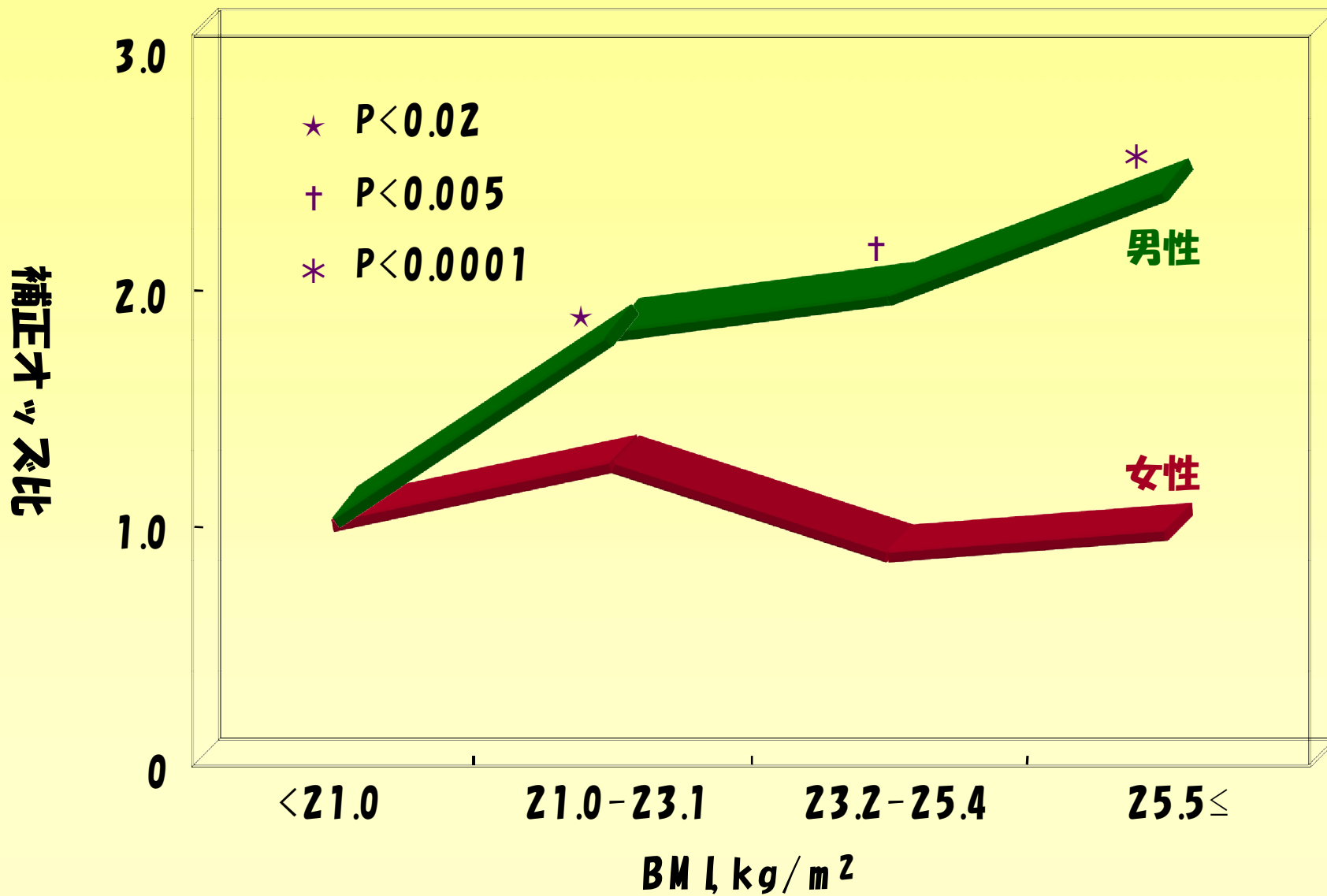
Kidney Int 61:668-675, 2002

- Identification of ESRD patients
- Predictor of ESRD

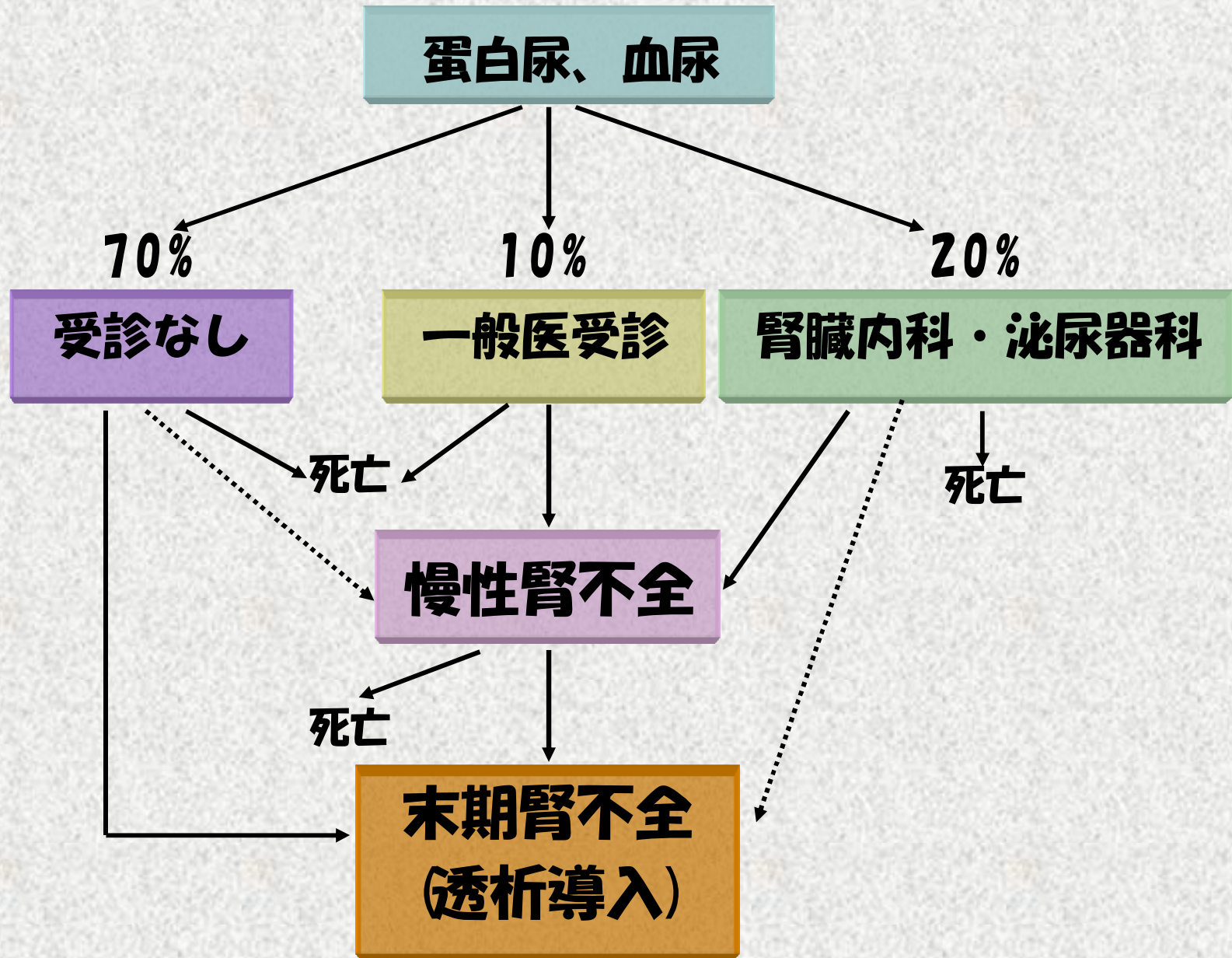
蛋白尿の程度とESRD発症率



体格 (BMI) 別のESRD発症危険度



検尿異常者のその後：事後指導の実態



糖尿病を有する透析患者では手遅れが多い

	糖尿病発見 の契機	高血糖症状	蛋白尿	頻度
Group 1	検診	Non	Non	13.4%
Group 2	風邪、消化器症状	Non	Non	10.8%
Group 3	口渇、多飲、多尿	+	+	17.8%
Group 4	高血圧、心筋梗塞 蛋白尿、脳卒中	+	+	58.0%

沖縄県内の専門医、研修施設

	全国	沖縄
腎臓専門医	2,834	31
腎臓研修施設	447	6

沖縄県内の腎臓関係の研究集会 — 一定期開催に限る —

沖縄臨床腎懇話会（6回/年）

沖縄保存期腎不全研究会（2回/年）

透析合併症研究会（2回/年）

沖縄県人工透析研究会（1回/年）

同CAPD分科会（1回/年）

臨床研修医のための腎臓セミナー

第2回 2005.11/19-20 : 参加者 54名

第4回 2006.11/11-12 : 参加者 79名

第6回 2007.11/10-11 :

主催 : 日本腎臓学会 (第2、4回)

沖縄臨床腎臓セミナー (第6回)

沖縄県内の研修体制

群星、Ryum ic、県立病院グループ

第14回 沖縄県医師会県民公開講座

ゆらぐ健康長寿おきなわ

慢性腎臓病

～なぜ多い沖縄の腎不全～



と き:平成19年2月24日(土) PM1:30～3:30

ところ:ロワジュールホテル オキナワ(天妃の間)

主催/沖縄県医師会・沖縄県医師連盟・沖縄タイムス社 共催/沖縄県

伸び続ける腎臓病治療費

腎臓救う早期検査と治療

悪化なら全身に影響



夜間尿は悪化の兆し ■ 家でも血圧測定を ■ 血尿はがん検診を

慢性腎臓病(CKD)は、糖尿病や高血圧などの生活習慣病が原因で、腎臓の機能が徐々に低下していく病気です。初期には自覚症状がほとんどありませんが、進行すると全身に影響を及ぼすようになります。

夜間頻尿(夜間尿)は、腎臓の機能が低下しているサインの一つです。また、家庭で血圧を測定し、高血圧が持続している場合は、腎臓に負担をかける可能性があります。血尿(尿に血が混ざる)は、腎臓がんや他の疾患の兆候として注意が必要です。



自覚症状乏しく進行速い

慢性腎臓病(CKD)は、自覚症状が乏しく、進行が速い病気です。早期発見と治療が重要です。

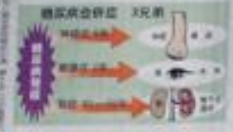
腎臓は、体内の老廃物をろ過して排出する働きを担っています。腎臓の機能が低下すると、老廃物が体内に蓄積し、さまざまな症状を引き起こします。



増え続ける糖尿病性腎症

糖尿病性腎症は、糖尿病の合併症の一つで、腎臓の機能が低下する病気です。患者数は年々増加しています。

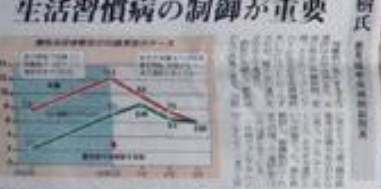
糖尿病は、血糖値が高くなる病気です。血糖値が高すぎると、腎臓の血管が傷つき、腎臓の機能が低下してきます。



生活習慣病の制御が重要

生活習慣病(糖尿病、高血圧)の適切な管理は、慢性腎臓病の予防と治療に不可欠です。

健康的な食生活、適度な運動、禁煙、禁酒など、生活習慣の改善は、腎臓の健康を守るために重要です。



悪循環する蛋白尿・高血圧

蛋白尿(尿に蛋白が混ざる)と高血圧は、慢性腎臓病の悪循環を引き起こす原因となります。

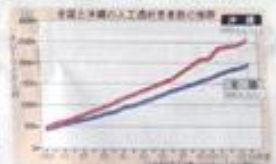
蛋白尿は、腎臓の機能が低下しているサインです。高血圧は、腎臓の血管を傷つけ、腎臓の機能をさらに低下させます。



悪循環する蛋白尿・高血圧

蛋白尿(尿に蛋白が混ざる)と高血圧は、慢性腎臓病の悪循環を引き起こす原因となります。

蛋白尿は、腎臓の機能が低下しているサインです。高血圧は、腎臓の血管を傷つけ、腎臓の機能をさらに低下させます。



徳山クリニック
院長 徳山 清之
内科・リウマチ科・泌尿器科・人工透析
〒716-0001 島根県出雲市徳山1-1-1
TEL: 0854-82-1111 FAX: 0854-82-1114

ちゅら海クリニック
腎臓病治療センター
院長 宇野 宏
〒900-0001 沖縄県那覇市中央1-1-1
TEL: 098-863-1111 FAX: 098-863-1114

那覇西クリニック
院長 西 啓
〒900-0001 沖縄県那覇市西1-1-1
TEL: 098-863-1111 FAX: 098-863-1114

豆の木クリニック
院長 吉野 邦男
〒900-0001 沖縄県那覇市中央1-1-1
TEL: 098-863-1111 FAX: 098-863-1114

沖繩第一病院
院長 佐藤 隆雄
〒900-0001 沖縄県那覇市中央1-1-1
TEL: 098-863-1111 FAX: 098-863-1114

透析患者は膨大な数の慢性腎臓病(CKD)患者の一部(氷山の一角)です!

これまでの腎臓病
おぼろげな自覚症状
命を落とす危険性
命を落とす危険性

これからの腎臓病
早期発見・早期治療
命を落とす危険性
命を落とす危険性

早期発見・早期治療を心がけましょう
2007年11月14日発行 発行所 福琉印刷

透析 高血圧

健康やかでこそ豊かに
生活できる健康・長寿社会を目指して

福井第一病院
院長 福井 隆雄
〒900-0001 沖縄県那覇市中央1-1-1
TEL: 098-863-1111 FAX: 098-863-1114

どうも内科
院長 田中 隆雄
〒900-0001 沖縄県那覇市中央1-1-1
TEL: 098-863-1111 FAX: 098-863-1114

首里城下町クリニック
院長 佐藤 隆雄
〒900-0001 沖縄県那覇市中央1-1-1
TEL: 098-863-1111 FAX: 098-863-1114

中野病院
院長 中野 隆雄
〒900-0001 沖縄県那覇市中央1-1-1
TEL: 098-863-1111 FAX: 098-863-1114

ちばなクリニック
院長 佐藤 隆雄
〒900-0001 沖縄県那覇市中央1-1-1
TEL: 098-863-1111 FAX: 098-863-1114

あみのり内科クリニック
院長 佐藤 隆雄
〒900-0001 沖縄県那覇市中央1-1-1
TEL: 098-863-1111 FAX: 098-863-1114

吉クリニック
院長 佐藤 隆雄
〒900-0001 沖縄県那覇市中央1-1-1
TEL: 098-863-1111 FAX: 098-863-1114

すながわ内科クリニック
院長 佐藤 隆雄
〒900-0001 沖縄県那覇市中央1-1-1
TEL: 098-863-1111 FAX: 098-863-1114

あおろクリニック
院長 佐藤 隆雄
〒900-0001 沖縄県那覇市中央1-1-1
TEL: 098-863-1111 FAX: 098-863-1114

福琉印刷
〒900-0001 沖縄県那覇市中央1-1-1
TEL: 098-863-1111 FAX: 098-863-1114